



Circolo Velico Ventotene



ATTIVITA' INVERNALE 2017/2018
ATTIVITA' AGONISTICA 29 er
Categoria Under 19 e open

Roma Ottobre 2017

Caro Atleta, Gentili Genitori,

Desideriamo, in questa occasione, ringraziare i ragazzi e le famiglie che in questi mesi hanno partecipato alle nostre attività con entusiasmo e grande interesse. Dopo aver concluso la stagione di attività agonistica sui multiscafo classe Hobie Cat 16 Spi e Hobie Cat Dragoon con grande successo, la Compagnia della Vela Roma ed il Circolo Velico Ventotene hanno deciso di continuare e rafforzare la collaborazione avviata, mettendo oggi a vostra disposizione le rispettive esperienze e quelle dei propri Staff Tecnici per individuare insieme a voi obiettivi sempre più alti e soddisfacenti per la realizzazione del programma delle nuove squadre agonistiche. Sulla scia dei successi ottenuti negli ultimi anni, che ci rendono protagonisti a livello Nazionale ed Internazionale, siamo orgogliosi di proseguire questa avventura insieme a voi e ai vostri ragazzi con l'intento di renderla sempre più affascinante e avvincente e piena di nuove iniziative. Cogliamo l'occasione di comunicarvi che, da quest'anno, la nostra squadra agonistica sarà ampliata con l'inserimento della classe 29 er (Skiff giovanile).

Questa scelta nasce dalla nostra volontà di permettere agli allievi e agli atleti, provenienti rispettivamente dalla scuola vela e dalle classi di iniziazione, di avere maggior scelta nel proseguo della loro carriera velistica.

Questa nuova disciplina nel nostro team permetterà ai ragazzi di arricchire e approfondire le loro conoscenze teoriche e pratiche attraverso continui scambi di informazioni tra di loro, sia nelle sedi di allenamento che in quelle di regata, così da mantenere salda nella nostra squadra la presenza della multidisciplinarietà elemento fondamentale in questo periodo di crescita e formazione sportiva dei ragazzi.

PROGRAMMA ATTIVITA' CLASSE 29er Skiff giovanile
STAGIONE 2017/2018

Responsabili organizzazione Circoli:

MATTEO NICOLUCCI: Tecnico federale di 3° livello nazionale (Compagnia della Vela di Roma).

SIMONE UGAZIO: Istruttore federale di 1° livello nazionale Derive e Altura (Circolo Velico Ventotene).

Direttore Tecnico:

MATTEO NICOLUCCI

Coordinamento squadre:

LUDOVICA PASQUARELLI: Istruttore federale di 1° livello nazionale.

Allenatore di Riferimento:

PAOLO FAVA: Istruttore federale 4° livello nazionale

Periodo del corso:

Primo semestre: Ottobre 2017/ Marzo 2018

Secondo semestre: Aprile 2018 / Settembre 2018

Struttura del corso:

Le uscite di allenamento e/o le regate si svolgeranno ogni domenica del mese per un totale di 4 uscite mensili.

Le eventuali regate saranno inizialmente effettuate solo su convocazione da parte dell'allenatore. Le sedute di allenamento, come già detto, saranno ripartite nelle quattro domeniche di ogni mese, salvo preventiva comunicazione da parte dell'allenatore che può variare le date o proporre degli ampliamenti degli allenamenti e/o eventuali recuperi.

Nel Periodo indicato potranno svolgersi allenamenti anche il sabato, con preventiva comunicazione da parte dell'allenatore e con un minimo di 3 equipaggi presenti.



Circolo Velico Ventotene



Frequenza:

La frequenza da parte degli allievi che aderiscono al programma d'allenamento è obbligatoria, salvo fatta comunicazione preventiva (almeno 24 ore prima) all'allenatore.

Questo è necessario per garantire un corretto svolgimento della seduta d'allenamento e dare la possibilità, in caso di assenze, di poter organizzare al meglio l'uscita giornaliera. **La frequenza resta obbligatoria anche in caso di condizioni meteo-marine avverse, salvo diversa comunicazione dell'allenatore, che svolgerà in queste occasioni attività prevalentemente teoriche o pratiche a terra, altrettanto fondamentali per il percorso didattico-formativo degli atleti.** Eventuali annullamenti degli allenamenti saranno comunicati esclusivamente dall'allenatore che definirà e comunicherà preventivamente le date del recupero della giornata.

ILPROGETTO:

Si prevede che gli atleti svolgeranno il lavoro in tre step:

- **Avvicinamento allo Skiff**
- **Creazione degli equipaggi – Acquisto delle barche;**
- **Formazione della squadra Agonistica Basic/Advanced**

Il gruppo, qualora omogeneo, si allenerà insieme condividendo il medesimo piano strategico collettivo.

Qualora, in itinere, ci fosse la composizione di nuovi equipaggi le attività si svolgeranno sempre insieme al resto della squadra però saranno indicati obiettivi differenziati e finalità diverse agli ultimi arrivati.

Fase 1; Periodo: Ottobre, Novembre, Dicembre 2017.

ATTIVITA'

- PRESENTAZIONE E CONDIVISIONE DEL PROGRAMMA.
- ORGANIZZAZIONE E CONSOLIDAMENTO EQUIPAGGI.
- MESSA A PUNTO DELLE IMBARCAZIONI.
- ALLENAMENTI IN MARE E PREPARAZIONE ALLE REGATE INVERNALI E NAZIONALI DELLA CLASSE.
- STUDIO DEL REGOLAMENTO DI REGATA.

Fase 2: Periodo: Gennaio, Febbraio e Marzo 2018.

ATTIVITA'

- PARTECIPAZIONE ALLE REGATE INVERNALI E NAZIONALI SEGNALATE DALLA CLASSE E DALLA FIV.
- CONSOLIDAMENTO DEL LAVORO SVOLTO NEI MESI PRECEDENTI.
- STRATEGIA DI REGATA.
- TATTICA DI REGATA APPLICATA AL REGOLAMENTO.
- STUDIO DEL REGOLAMENTO DI REGATA E DELLE MODALITA' DI PROTESTA IN REGATA.

Obiettivi:

Nella **FASE1** l'obiettivo generale sarà quello di prendere confidenza con la barca, con la sua velocità ed i suoi tempi di reazione, così che tutti gli equipaggi risultino in grado di governarla e gestirla in sicurezza nelle varie condizioni meteo-marine.

Nella **FASE 2** invece gli obiettivi saranno specifici e differenziati per i vari equipaggi che inizieranno a confrontarsi tra di loro anche in occasione di regate.

Sede di svolgimento e Date: Le sedute di allenamento inizieranno dal mese di Ottobre 2017 presso la Compagnia della Vela di Roma, sul lago di Bracciano, lungolago di Polline tra Trevignano ed Anguillara. Dal 19 Novembre 2017 fino al 18 Marzo 2018 la flotta si trasferirà ad Anzio, Lungo Mare di Levate, presso il Circolo East Bay) sede logistica e base di preparazione, per il Campionato invernale 2017/2018. Dal 25 Marzo 2018 a fine stagione la flotta si trasferirà nuovamente a Bracciano. **Per lo stazionamento delle barche presso il Circolo East Bay, la iscrizione al Campionato Invernale 2017/2018 e i trasferimenti delle barche (Bracciano-Anzio-Bracciano), è previsto il versamento, da parte di ogni equipaggio, di una quota complessiva di € _____ + quota trasferimenti.**



Circolo Velico Ventotene

COMPAGNIA
DELLA VELA



WATERMAN ACADEMY
EUROPEAN UNIVERSITY PROJECT

| OTT 2017 | NOV 2017 | DIC 2017 | GEN 2018 | FEB 2018 | MAR 2018 | APR 2018 | MAG 2018 | GIU 2018 | LUG 2018 | AGO 2018 | SETT 2018 |
|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|----------------------|
| 01 | 05 | 03 | 07 | 04 | 04 | 01 Pasqua | 06 | 03 | 01 | 05 | 02 |
| 08 | 12 | 10 | 14 | 11 | 11 | 08 | 13 | 10 | 08 | 12 RIPOSO | 09 Regata Osti |
| 15 | 19 | 17 | 21 | 18 | 18 Regata | 15 | 20 | 17 | 15 | 19 RIPOSO | 16 |
| 22 | 26 | Natale | 28 | 25 Regata | 25 | 22 | 27 Regata | 24 | 22 | 26 | 23 |
| 29 | | Capodanno | | | | 29 Regata | | | 29 | | 30 |

N.B. Le date in cui saranno disputate le regate di Calendario 2018 non sono comprese negli allenamenti e di conseguenza non saranno da considerarsi come recuperi.

Quote di Partecipazione:

Visto che, quest'anno, le famiglie degli atleti dovranno affrontare le spese di acquisto o noleggio delle imbarcazioni, la Compagnia Vela Roma e il Circolo Velico Ventotene hanno deciso di contenere i costi per favorire la massima partecipazione degli allievi all'attività, fornendo comunque tutto il materiale tecnico-didattico di supporto agli allenamenti. LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE complessiva sarà destinata a coprire i costi di alcuni servizi che di seguito indichiamo al fine di una maggiore comprensione

La quota di partecipazione comprende:

- Iscrizione ai corsi
- Tecnico istruttore federale FIV per ogni incontro-allenamento
- Assicurazione Integrativa per gli allievi
- Gommoni per assistenza e supporto Atleti
- Materiale didattico
- Carrelli Stradali con cassoni trasporto Hobie Cat
- Tessera FIV
- Telecamera e Fotocamera digitale
- Boe per allenamenti e posizionamento campo di allenamento
- Utilizzo degli spazi sociali comprensivi dei servizi presso le sedi della Compagnia della Vela sul Lago di Bracciano e del Circolo Velico Ventotene a Ventotene

ISCRIZIONE ANNUALE INDIVIDUALE (Quota socio Atleta come da Articolo 8 del regolamento Interno) € _____

Da saldare entro e non oltre il 15 Ottobre 2017 all'atto dell'iscrizione ai corsi di allenamento comprensiva del Rinnovo della tessera FIV 2017-2018.

Per l'iscrizione alle attività è necessario compilare la scheda allegata firmata dall'allievo e, per i minorenni, da uno dei genitori (o di chi ne fa le veci). Una volta compilata, la scheda accompagnata dal versamento della quota di iscrizione, potrà essere inviata via mail all'indirizzo scuolavela@compagniaavelaroma.com info@circolovelicoventotene.com e/o consegnata a mano a: Simone Ugazio o a Ludovica Pasquarelli

Nota Bene: La Tessera potrà essere rinnovata solo a fronte della consegna del certificato medico tipo b agonistico da parte dell'Atleta partecipante.



Circolo Velico Ventotene



MODALITA' DI PAGAMENTO E AGEVOLAZIONI:

E' prevista la possibilità di pagamento del saldo in tre modalità per quanto riguarda gli allenamenti con sconti differenziati:

ANNUALE (Unica Trance)

1- Pagamento Totale della quota di partecipazione all'intera attività 2017/2018 pari a €_____ anziché €_____ (con uno sconto del 10 % sull'intero importo).

SEMESTRALE (Due Trance)

2- Pagamento Semestrale della quota di partecipazione all'intera attività 2017/2018 secondo le seguenti modalità

Saldo Parziale Primo Semestre (da Ottobre 2017 a Marzo 2018) €_____, invece che €_____

Saldo Secondo Semestre (da Aprile a Settembre 2018) €_____, invece che €_____,00

(sconto del 5% su ogni singola trance).

TRIMESTRALE (Quattro Trance)

3- Pagamento Trimestrale della quota di partecipazione all'intera attività 2017/2018 secondo le seguenti modalità

Saldo parziale Primo Trimestre (da Ottobre a Dicembre 2017) €_____

Saldo Parziale Secondo Trimestre (da Gennaio a Marzo 2018) €._____

Saldo Parziale Terzo Trimestre (da Aprile a Giugno 2018) €._____

Saldo Quarto Trimestre (da Luglio a Settembre 2018) €_____

Ulteriori incontri di allenamento pratici e didattici fuori dal programma, come già detto sopra, potranno essere svolte in seguito a preventiva comunicazione da parte dell'allenatore, come recupero di giornate perse o ampliamento dell'allenamento in previsione di regate. Nel caso di allenamenti extra il costo della giornata (non compresa nel programma) sarà pari a €._____ a persona.

Scadenze e Penali:

- **Modalità di pagamento ANNUALE 1:** il saldo deve avvenire entro e non oltre domenica 15 Ottobre 2017
- **Modalità di pagamento SEMESTRALE 2:** il saldo del **Primo Semestre** entro e non oltre domenica 15 Ottobre 2017;
il saldo del **Secondo Semestre** entro e non oltre domenica 08/04/2018;
- **Modalità di pagamento TRIMESTRALE 3:** il saldo del **Primo Trimestre** entro e non oltre domenica 15 Ottobre 2017; il saldo del **Secondo Trimestre** entro e non oltre domenica 07 Gennaio 2018; il saldo del **Terzo Trimestre** entro e non oltre domenica 08/04/2018; il saldo del **Quarto Trimestre** entro e non oltre domenica 01 Luglio 2018.

N.B. Qualora non venissero rispettate le date di scadenza delle varie modalità di pagamento verrà applicata una penale pari al 10% dell'importo corrispettivo da versare.

Logistica:

Gli atleti dovranno raggiungere autonomamente la sede nautica dove avranno luogo gli allenamenti, altrimenti potranno concordare di volta in volta con gli allenatori il trasporto in macchina o furgone (fino ad esaurimento posti) con partenza da Roma e arrivo ad Anzio o Bracciano e ritorno, con un costo di ___ € a persona per tratta (A/R. €___). Presso la sede della Compagnia della Vela di Roma sul lago di Bracciano è attivo il servizio di foresteria e ristoro al costo di:

€ pensione completa (foresteria, servizio lenzuola, colazione sportiva, pranzo e cena)

€ mezza pensione (foresteria, servizio lenzuola, colazione sportiva e pranzo)

€ notte + colazione (foresteria, servizio lenzuola, colazione sportiva)

€ colazione americana

€ pranzo

€ cena



Circolo Velico Ventotene



Varie ed Eventuali:

È regola che durante le giornate di allenamento i genitori non siano presenti durante l'attività didattica e di allenamento, a terra e in acqua al fine di salvaguardare il corretto svolgimento del programma.

Verranno periodicamente organizzati incontri con gli atleti e le loro famiglie per dare comunicazioni e definire insieme integrazioni o ampliamenti dell'attività, previa comunicazione telefonica o via e-mail.

Gli Atleti che aderiranno al programma d'allenamento, dovranno mantenere un corretto e rispettoso comportamento etico/sportivo e di condivisione sia nei confronti dei compagni di corso che con le altre persone.

Ripetuti richiami da parte dell'allenatore per comportamento gravemente scorretto, previa comunicazione all'interessato e in caso di minore ai genitori, porteranno all'allontanamento temporaneo o definitivo dalle sedute d'allenamento, con la eventuale perdita delle quote versate

In tal caso la quota di partecipazione versata non verrà rimborsata dall'organizzazione.

Per qualsiasi comunicazione o esigenze personali potete contattare:

Simone Ugazio, Direttore Sportivo CV Ventotene- info@circolovelicoventotene.com 3384741472

Matteo Nicolucci Direttore Tecnico Compagnia Vela Roma - matteo.nicolucci1@tin.it 3405362034

Ludovica Pasquarelli Direttrice Scuola Vela Compagnia Vela Roma - scuolavela@compagnivelaroma.com
3475420154

Come arrivare alla sede della Compagnia della Vela sul Lago di Bracciano: Prendere la cassia bis Cassia Veientana direzione Viterbo, uscita Trevignano, seguire la strada fino al lago, appena vedete il lago, prendere il lungolago in direzione Anguillara e dopo 300 mt dal residence il Casale sulla destra troverete il cancello della Compagnia della Vela di Roma, Lungolago di Polline snc

IL COORDINATORE SPORTIVO E PRESIDENTE DELLA COMPAGNIA VELA
ROMA

Matteo Nicolucci

ATTIVITA' EXTRA PROGRAMMA

Programma regate 2018

Sarà cura dell'organizzazione a comunicare le date e i giorni di calendario gare zonali e selezioni zonali per i campionati italiani 29er appena la FIV ne darà comunicazione ufficiale.

Condizione obbligatoria per partecipare al programma squadre agonistiche è che l'iscritto:

- **partecipi ad almeno tre regate nazionali previste dal calendario 2018**
- **sia tesserato FIV presso uno dei due Circoli Velici organizzatori o del consorzio Waterman Academy.**

Regate e trasferte:

In occasione delle regate e delle trasferte l'organizzazione invierà in anticipo il preventivo di spesa ai rispettivi equipaggi che, all'atto dell'adesione, si impegneranno di inviare la quota prevista almeno una settimana prima della partenza, al fine di garantire il pagamento degli alloggi e di eventuali biglietti traghetti prenotati.

La quota comprende: vitto – alloggio – indennizzo trasferta istruttore - diaria dell'istruttore-gommona per l'assistenza tecnica e la sicurezza - utilizzo dei carrelli stradali per il trasporto delle barche – biglietti ferroviari o marittimi – noleggio pulmini, se previsto, comprese le spese di carburante e di pedaggio autostradale. **La quota non comprende:** spese personali di cui le iscrizioni alle regate e quanto non previsto in **la quota comprende**

Le restanti voci, pulmino per il trasporto e le spese vive di ogni partecipante comprensivo del carburante e le tasse autostradali sono a carico dei partecipanti diviso equamente tra tutti i componenti della squadra che verranno convocati alla trasferta.

In base all'esperienza delle trasferte degli anni precedenti possiamo fornirvi dei costi orientativi giornalieri a persona compresi tra i ____ € ed i ____ € al giorno, questa quota può variare rispetto alla tipologia della trasferta (disponibilità alloggio e giorni di soggiorno).



Modulo di Iscrizione all'Attività Agonistica Anno 2017/2018
Compagnia della Vela di Roma e Circolo Velico Ventotene

__I__ sottoscritt__ Cognome _____ Nome _____
 Nat__ il ___/___/_____ a _____ (____) Residente a _____
 Via _____ N. _____ C.A.P. _____ Prov _____
 Tel. _____ Fax. _____ Cell _____
 email _____ Cod. Fis.. _____

Chiede di partecipare all'

Attività Agonistica Classe 29er organizzata dalla Compagnia Vela Roma Soc. Sportiva dilettantistica a.RL e dal Circolo Velico Ventotene asd nel periodo ottobre 2017 Settembre 2018 secondo le modalità di svolgimento indicate nel programma. Ai fini della valutazione della propria domanda di ammissione **dichiara:**

1. di avere letto e di accettare il programma previsto e d'impegnarsi a partecipare all'intero corso secondo il calendario indicato
2. di impegnarsi a raggiungere autonomamente il luogo della lezione e di comunicare preventivamente e tempestivamente eventuali assenze.
3. Di accettare la quota d'iscrizione Quota socio Agevolata programma agonistico per un importo di € ____ da versare a mezzo assegno intestato a **COMPAGNIA DELLA VELA DI ROMA** o con Bonifico Bancario intestato a Compagnia della Vela di Roma presso Banca di Credito Cooperativo di Roma IBAN: **IT 82 M 08 32 73 89 41 000000000 222**
4. di accettare il costo di € _____ del corso prenotato, così come scritto in "Modalità di pagamento ed agevolazioni"
5. di impegnarsi a saldare gli importi secondo le modalità concordate:
6. 1- ANNUALE saldo intero importo entro 15/10/2017 (con sconto del 10%) 2-SEMESTRALE con primo acconto entro il 15/10/2017 e saldo entro il 08/04/2018(con sconto del 5%) 3-TRIMESTRALE con primo acconto entro il 15/10/2017, secondo acconto entro il 07/01/2018, terzo acconto entro il 08/04/2018 e saldo entro il 01/07/2018 I Pagamenti potranno essere fatti con **Assegno intestato a Matteo Nicolucci o con Bonifico Bancario intestato a Matteo Nicolucci** Presso **Banca di Credito Cooperativo di Roma IBAN IT 78N0832738941000000007156**. N.B. Nella causale indicare nome e cognome dell'allievo, tipo di corso, riferimento del pagamento;
- RINUNCE**
7. Di impegnarsi a comunicare la rinuncia di partecipazione al corso ,preventivamente a voce, ai responsabili del corso e confermarla con mail a scuolavela@compagniaavelaroma.com. **Dichiara inoltre di accettare**, in caso di rinuncia, quanto previsto dal regolamento relativo alle penali applicate, e piu' precisamente ; a)**nessun rimborso per la quota di iscrizione ;b) 50% dell'importo corrispondente alle lezioni a cui rinuncia calcolato moltiplicando €30,00 per il numero delle lezioni mancanti**, se la rinuncia è pervenuta almeno 30 giorni prima della data del successivo pagamento - **L'intero importo corrispondente alle lezioni a cui rinuncia** se la comunicazione è pervenuta successivamente al 30° giorno antecedente la data del successivo pagamento -**Le quote versate detratto l'importo corrispondente alle lezioni a cui rinuncia calcolato moltiplicando €26,00 per il numero delle lezioni mancanti**, se la rinuncia è causata da **malattia o infortunio che comportino il ricovero ospedaliero o la gessatura fissa.- L'iscritto** che non salda entro i termini indicati o non si presenta all'inizio del turno, e non comunica l'eventuale ritardo, viene considerato rinunciatario e perde quanto versato - **Nulla è trattenuto** in caso di sostituzione di allievo preventivamente autorizzata dal Circolo Velico Ventotene e/o dalla Compagnia della Vela di Roma

data ___/___/_____ Firma del partecipante _____

AUTORIZZAZIONE PER I MINORI

__I__ sottoscritt__ esercente la patria potestà sul minore sopra indicato

Cognome _____ Nome _____
 Nat__ il ___/___/_____ a _____ (____) Residente a _____
 Via _____ N. _____ C.A.P. _____ Prov _____
 Tel. _____ Fax. _____ Cell _____
 e-mail _____ Cod. Fis.. _____

Dichiara di essere a conoscenza che _____(figlio/a, altro) ha fatto richiesta di iscrizione al Corso sopraindicato, di autorizzarne l'iscrizione e di accettare , senza riserve, quanto indicato ai punti 1,2,3,4,5,6

Per accettazione

data ___/___/_____ Firma dell'esercente la patria potestà _____

Autorizzo la Compagnia Vela Roma (1) al trattamento dei miei dati personali in base alla normativa art.10 della Legge n. 675/96 (Tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali) e della legge 196/03 si no

data ___/___/_____ Firma dell'esercente la patria potestà _____

Il Circolo Velico Ventotene provvede al trattamento informatizzato dei dati personali inseriti in questa pagina per l'invio di informazioni e documenti relativi alla partecipazione alle sue iniziative, ed all'elaborazione di statistiche anonime. Saranno comunicati solo i dati generali e non quelli anagrafici personali. Titolare dei dati personali è il Circolo Velico Ventotene con sede in Via Carlo Dossi 15- 00137 Roma. Tutti i dati sono a disposizione del diretto intestatario per qualsiasi correzione o modifica relativa al loro utilizzo.