

**ATTIVITA' INVERNALE 2017/2018**  
**ATTIVITA' PRE-AGONISTICA OPTIMIST**

Roma Ottobre 2017

Caro Allievo, Gentili Genitori,

dopo aver concluso la stagione estiva 2017 di attività scuola vela **OPTIMIST** con grande successo, la Compagnia della Vela Roma ed il Circolo Velico Ventotene hanno deciso di continuare e rafforzare la collaborazione avviata, mettendo a disposizione le rispettive esperienze e quelle dei propri Staff Tecnici alla realizzazione del programma delle nuove squadre agonistiche per i più piccolini e volenterosi allievi con la classe **OPTIMIST**.

Prima di presentare il programma nei dettagli, ci teniamo ad esporre in questa occasione la nostra gratitudine ed il nostro ringraziamento nei confronti degli allievi e delle famiglie che in questa stagione hanno partecipato all'attività di promozione e di scuola, dandoci la fiducia e dimostrando interesse nel proseguo delle attività formative sia della Compagnia che del Circolo. Sulla scia dei successi ottenuti negli ultimi anni nelle varie classi Dragoon e Hobie Cat 16, siamo orgogliosi di aprire e proseguire questa avventura anche sulle derive Optimist, imbarcazioni che permetteranno agli allievi di arricchire le conoscenze teoriche e tecniche confrontandosi tra di loro e con il resto della flotta di tanti bambini che si avvicinano a questo meraviglioso sport.

**PROGRAMMA ATTIVITA' CLASSE OPTIMIST**  
**STAGIONE 2017/2018**

**Responsabili organizzazione Circoli:**

**MATTEO NICOLUCCI:** Tecnico federale di 3° livello nazionale (Compagnia della Vela di Roma).

**SIMONE UGAZIO:** Istruttore federale di 1° livello nazionale Derive e Altura (Circolo Velico Ventotene).

**Direttore Tecnico:**

**MATTEO NICOLUCCI**

**Coordinamento squadre:**

**LUDOVICA PASQUARELLI:** Istruttore federale di 1° livello nazionale.

**Allenatore di Riferimento:**

**LUDOVICA PASQUARELLI:** Istruttore federale di 1° livello nazionale.

**Periodo del corso:**

**Primo semestre:** Ottobre 2017/ Marzo 2018

**Secondo semestre:** Aprile 2018 / Settembre 2018

**Struttura del corso:**

Le uscite di allenamento e/o le regate si svolgeranno ogni domenica del mese per un totale di 4 uscite mensili. Le eventuali regate saranno inizialmente effettuate solo su convocazione da parte dell'allenatore. Le sedute di allenamento, come già detto, saranno ripartite nelle quattro domeniche di ogni mese, salvo preventiva comunicazione da parte dell'allenatore che può variare le date o proporre degli ampliamenti degli allenamenti e/o eventuali recuperi. Nel Periodo indicato potranno svolgersi allenamenti anche il sabato, con preventiva comunicazione da parte dell'allenatore e con un minimo di 2 equipaggi presenti.

**Frequenza:**

La frequenza da parte degli allievi che aderiscono al programma d'allenamento è obbligatoria, salvo fatta comunicazione preventiva (almeno 24 ore prima) all'allenatore.

Questo è necessario per garantire un corretto svolgimento della seduta d'allenamento e dare la possibilità, in caso di assenze, di poter organizzare al meglio l'uscita giornaliera. **La frequenza resta obbligatoria anche in caso di condizioni meteo-marine avverse, salvo diversa comunicazione dell'allenatore, che svolgerà in queste occasioni attività prevalentemente teoriche o pratiche a terra, altrettanto fondamentali per il percorso didattico-formativo degli atleti.** Eventuali annullamenti degli allenamenti saranno comunicati esclusivamente dall'allenatore che definirà e comunicherà preventivamente le date del recupero della giornata.

### ILPROGETTO:

Gli atleti si alleneranno insieme e condivideranno il medesimo piano strategico collettivo

**Fase 1; Periodo: Ottobre, Novembre, Dicembre 2017.**

#### **ATTIVITA'**

- PRESENTAZIONE E CONDIVISIONE DEL PROGRAMMA.
- ORGANIZZAZIONE TECNICA.
- MESSA A PUNTO DELLE IMBARCAZIONI.
- ALLENAMENTI IN MARE E PREPARAZIONE TECNICA DI CONDUZIONE NELLE VARIE ANDATURE.
- STUDIO DEL REGOLAMENTO DI REGATA E AVVICINAMENTO AI PERCORSI DI GARA OPTIMIST

**Fase 2: Periodo: Gennaio, Febbraio e Marzo 2018.**

#### **ATTIVITA'**

- CONSOLIDAMENTO DEL LAVORO SVOLTO NEI MESI PRECEDENTI.
- STRATEGIA DI REGATA.
- TATTICA DI REGATA APPLICATA AL REGOLAMENTO.

### Obiettivi:

Nella FASE1 l'obiettivo generale sarà quello di prendere confidenza con la barca, con la sua velocità ed i suoi tempi di reazione, così che tutti i partecipanti risultino in grado di governarla e gestirla in sicurezza nelle varie condizioni meteo-marine.

Nella FASE 2 invece gli obiettivi saranno specifici e differenziati per i vari allievi che inizieranno a confrontarsi tra di loro e si avvicineranno alle prime simulazioni di regata

**Sede di svolgimento e Date:** Le sedute di allenamento inizieranno dal mese di Ottobre 2017 presso la Compagnia della Vela di Roma, sul lago di Bracciano, lungolago di Polline tra Trevignano ed Anguillara. Dal 19 Novembre 2017 fino al 18 Marzo 2018 la flotta si trasferirà ad Anzio, Lungo Mare di Levate, presso il Circolo East Bay) sede logistica di allenamento invernale. Dal 25 Marzo 2018 a fine stagione la flotta si trasferirà nuovamente a Bracciano. **Per lo stazionamento delle barche presso il Circolo East Bay, la iscrizione al Campionato Invernale 2017/2018 e i trasferimenti delle barche (Bracciano-Anzio-Bracciano), è previsto il versamento, da parte di ogni equipaggio, di una quota complessiva di € \_\_\_\_\_ + quota trasferimenti.**

OTT 2017	NOV 2017	DIC 2017	GEN 2018	FEB 2018	MAR 2018	APR 2018	MAG 2018	GIU 2018	LUG 2018	AGO 2018	SETT 2018
01	05	03	07	04	04	Pasqua	06	03	01 Regata zonale	05	02 Regata zonale
08	12	10	14	11	11	08	13	10	08	12 RIPOSO	09
15	19	17	21	18	18	15	20	17	15	19 RIPOSO	16
22	26	24 Natale	28	25	25	22	27 Regata zonale	24	22	26	23
29		31 capodanno				29			29		30

**N.B. Le date in cui saranno disputate le regate di Calendario 2018 non sono comprese negli allenamenti e di conseguenza non saranno da considerarsi come recuperi.**

### **Quote di Partecipazione:**

Visto che, quest'anno, le famiglie degli allievi dovranno affrontare le spese per iniziare questa nuova avventura sportiva, la Compagnia Vela Roma e il Circolo Velico Ventotene hanno deciso di contenere i costi per favorire la massima partecipazione degli allievi all'attività, fornendo comunque tutto il materiale tecnico-didattico di supporto agli allenamenti. LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE complessiva sarà destinata a coprire i costi di alcuni servizi che di seguito indichiamo al fine di una maggiore comprensione

La quota di partecipazione comprende:

LOCAZIONE GRATUITA TOTALE FINO AD ESAURIMENTO DI UNA BARCA OPTIMIST IN OTTIME CONDIZIONI

- Iscrizione ai corsi
- Tecnico istruttore federale FIV per ogni incontro-allenamento
- Assicurazione Integrativa per gli allievi
- Gommoni per assistenza e supporto Atleti
- Materiale didattico
- Carrelli Stradali con cassoni trasporto hobie cat
- Tessera FIV
- Telecamera e Fotocamera digitale
- Boe per allenamenti e posizionamento campo di allenamento
- Utilizzo degli spazi sociali comprensivi dei servizi presso le sedi della Compagnia della Vela sul Lago di Bracciano e del Circolo Velico Ventotene a Ventotene

### **ISCRIZIONE ANNUALE INDIVIDUALE (Quota socio Atleta come da Articolo 8 del regolamento Interno)**

€ \_\_\_\_\_

Da saldare entro e non oltre il 15 Ottobre 2017 all'atto dell'iscrizione ai corsi di allenamento comprensiva del Rinnovo della tessera FIV 2017-2018.

Per l'iscrizione alle attività è necessario compilare la scheda allegata firmata dall'allievo e, per i minorenni, da uno dei genitori (o di chi ne fa le veci). Una volta compilata, la scheda accompagnata dal versamento della quota di iscrizione, potrà essere inviata via mail all'indirizzo [scuolavela@compagniaavelaroma.com](mailto:scuolavela@compagniaavelaroma.com) [info@circolovelicoventotene.com](mailto:info@circolovelicoventotene.com) e/o consegnata a mano a: Simone Ugazio o a Ludovica Pasquarelli

**Nota Bene:** La Tessera potrà essere rinnovata solo a fronte della consegna del certificato medico tipo b agonistico da parte dell'Atleta partecipante.

### **MODALITA' DI PAGAMENTO E AGEVOLAZIONI:**

È prevista la possibilità di pagamento del saldo in tre modalità per quanto riguarda gli allenamenti con sconti differenziati:

ANNUALE (Unica Trance)

1- Pagamento Totale della quota di partecipazione all'intera attività 2017/2018 pari a € \_\_\_\_\_ anziché € \_\_\_\_\_ (con uno sconto del 10 % sull'intero importo).

SEMESTRALE (Due Trance)

2- Pagamento Semestrale della quota di partecipazione all'intera attività 2017/2018 secondo le seguenti modalità

Saldo Parziale Primo Semestre (da Ottobre 2017 a Marzo 2018) € \_\_\_\_\_, invece che € \_\_\_\_\_

Saldo Secondo Semestre (da Aprile a Settembre 2018) € \_\_\_\_\_, invece che € \_\_\_\_\_

(sconto del 5% su ogni singola trance).

TRIMESTRALE (Quattro Trance)

3- Pagamento Trimestrale della quota di partecipazione all'intera attività 2017/2018 secondo le seguenti modalità

Saldo parziale Primo Trimestre (da Ottobre a Dicembre 2017) € \_\_\_\_\_

Saldo Parziale Secondo Trimestre ( da Gennaio a Marzo 2018) € \_\_\_\_\_

Saldo Parziale Terzo Trimestre (da Aprile a Giugno 2018) € \_\_\_\_\_

Saldo Quarto Trimestre (da Luglio a Settembre 2018) € \_\_\_\_\_

Ulteriori incontri di allenamento pratici e didattici fuori dal programma, come già detto sopra, potranno essere svolte in seguito a preventiva comunicazione da parte dell'allenatore, come recupero di giornate perse o ampliamento dell'allenamento in previsione di regate. Nel caso di allenamenti extra il costo della giornata (non compresa nel programma) sarà pari a € \_\_\_\_\_ a persona.

Scadenze e Penali:

- **Modalità di pagamento ANNUALE 1:** il saldo deve avvenire entro e non oltre domenica 15 Ottobre 2017
- **Modalità di pagamento SEMESTRALE 2:** il saldo del **Primo Semestre** entro e non oltre domenica 15 Ottobre 2017;  
il saldo del **Secondo Semestre** entro e non oltre domenica 08/04/2018;
- **Modalità di Pagamento TRIMESTRALE 3:** il saldo del **Primo Trimestre** entro e non oltre domenica 15 Ottobre 2017; il saldo del **Secondo Trimestre** entro e non oltre domenica 07 Gennaio 2018; il saldo del **Terzo Trimestre** entro e non oltre domenica 08/04/2018; il saldo del **Quarto Trimestre** entro e non oltre domenica 01 Luglio 2018.

**N.B. Qualora non venissero rispettate le date di scadenza delle varie modalità di pagamento verrà applicata una penale pari al 10% dell'importo corrispettivo da versare.**

### **Logistica:**

Gli atleti dovranno raggiungere autonomamente la sede nautica dove avranno luogo gli allenamenti, altrimenti potranno concordare di volta in volta con gli allenatori il trasporto in macchina o furgone (fino ad esaurimento posti) con partenza da Roma e arrivo ad Anzio o Bracciano e ritorno, con un costo di \_\_\_\_ € a persona per tratta (A/R. €\_\_)

Presso la sede della Compagnia della Vela di Roma sul lago di Bracciano è attivo il servizio di foresteria e ristoro al costo di:

- € pensione completa (foresteria, servizio lenzuola, colazione sportiva, pranzo e cena)
- € mezza pensione (foresteria, servizio lenzuola, colazione sportiva e pranzo)
- € notte + colazione (foresteria, servizio lenzuola, colazione sportiva)
- € colazione americana
- € pranzo
- € cena

### **Varie ed Eventuali:**

È regola che durante le giornate di allenamento i genitori non siano presenti durante l'attività didattica e di allenamento, a terra e in acqua al fine di salvaguardare il corretto svolgimento del programma.

Verranno periodicamente organizzati incontri con gli atleti e le loro famiglie per dare comunicazioni e definire insieme integrazioni o ampliamenti dell'attività, previa comunicazione telefonica o via e-mail.

Gli Atleti che aderiranno al programma d'allenamento, dovranno mantenere un corretto e rispettoso comportamento etico/sportivo e di condivisione sia nei confronti dei compagni di corso che con le altre persone.

Ripetuti richiami da parte dell'allenatore per comportamento gravemente scorretto, previa comunicazione all'interessato e in caso di minore ai genitori, porteranno all'allontanamento temporaneo o definitivo dalle sedute d'allenamento, con la eventuale perdita delle quote versate

In tal caso la quota di partecipazione versata non verrà rimborsata dall'organizzazione.

Per qualsiasi comunicazione o esigenze personali potete contattare:

Simone Ugazio, Direttore Sportivo CV Ventotene- [info@circolovelicoventotene.com](mailto:info@circolovelicoventotene.com) 3384741472

Matteo Nicolucci Direttore Tecnico CompagniaVelaRoma - [matteo.nicolucci1@tin.it](mailto:matteo.nicolucci1@tin.it) 3405362034

Ludovica Pasquarelli Direttrice Scuola Vela CompagniaVelaRoma [scuolavela@compagniaavelaroma.com](mailto:scuolavela@compagniaavelaroma.com) 3475420154

Come arrivare alla sede della Compagnia della Vela sul Lago di Bracciano: Prendere la cassia bis Cassia Veientana direzione Viterbo, uscita Trevignano, seguire la strada fino al lago, appena vedete il lago, prendere il lungolago in direzione Anguillara e dopo 300 mt dal residence il Casale sulla destra troverete il cancello della Compagnia della Vela di Roma, Lungolago di Polline snc

IL COORDINATORE SPORTIVO E PRESIDENTE DELLA COMPAGNIA VELA  
ROMA

*Matteo Nicolucci*

# **ATTIVITA' EXTRA PROGRAMMA**

## **Programma regate 2018**

**Sarà cura dell'organizzazione a comunicare le date e i giorni di calendario gare zionali e selezioni zionali per i campionati italiani Optimist appena la FIV ne darà comunicazione ufficiale.**

**Condizione obbligatoria per partecipare al programma squadre agonistiche è che l'iscritto:**

- **sia tesserato FIV presso uno dei due Circoli Velici organizzatori o del consorzio Waterman Academy.**

### **Regate e trasferte:**

In occasione delle regate e delle trasferte l'organizzazione invierà in anticipo il preventivo di spesa ai rispettivi equipaggi che, all'atto dell'adesione, si impegneranno di inviare la quota prevista almeno una settimana prima della partenza, al fine di garantire il pagamento degli alloggi e di eventuali biglietti traghetti prenotati.

**La quota comprende:** vitto - alloggio - indennizzo trasferta istruttore - diaria dell'istruttore-gommona per l'assistenza tecnica e la sicurezza - utilizzo dei carrelli stradali per il trasporto delle barche - biglietti ferroviari o marittimi - noleggio pulmini, se previsto, comprese le spese di carburante e di pedaggio autostradale. **La quota non comprende:** spese personali di cui le iscrizioni alle regate e quanto non previsto in **la quota comprende**

Le restanti voci, pulmino per il trasporto e le spese vive di ogni partecipante comprensivo del carburante e le tasse autostradali sono a carico dei partecipanti diviso equamente tra tutti i componenti della squadra che verranno convocati alla trasferta.

In base all'esperienza delle trasferte degli anni precedenti possiamo fornirvi dei costi orientativi giornalieri a persona compresi tra i \_\_\_\_\_ € ed i \_\_\_\_ € al giorno, questa quota può variare rispetto alla tipologia della trasferta (disponibilità alloggio e giorni di soggiorno).

**Modulo di Iscrizione all'Attività Agonistica Anno 2017/2018**  
**Compagnia della Vela di Roma e Circolo Velico Ventotene**

\_\_I\_\_ sottoscritt\_\_ Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_

Nat\_\_ il \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ a \_\_\_\_\_ (\_\_\_) Residente a \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_ N. \_\_\_\_\_ C.A.P. \_\_\_\_\_ Prov \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ Fax. \_\_\_\_\_ Cell \_\_\_\_\_

email \_\_\_\_\_ Cod. Fis. \_\_\_\_\_

Chiede di partecipare all'

**Attività Agonistica classe OPTIMIST** organizzata dalla Compagnia Vela Roma Soc. Sportiva dilettantistica a.RL e dal Circolo Velico Ventotene asd nel periodo Ottobre 2017 Settembre 2018 secondo le modalità di svolgimento indicate nel programma. Ai fini della valutazione della propria domanda di ammissione **dichiara**:

1. di avere letto e di accettare il programma previsto e di impegnarsi a partecipare all'intero corso secondo il calendario indicato
2. di impegnarsi a raggiungere autonomamente il luogo della lezione e di comunicare preventivamente e tempestivamente eventuali assenze.
3. Di accettare la **quota d'iscrizione** Quota socio Agevolata programma agonistico per un importo di €\_\_\_\_ da versare a mezzo assegno intestato a **COMPAGNIA DELLA VELA DI ROMA** o con Bonifico Bancario intestato a Compagnia della Vela di Roma presso Banca di Credito Cooperativo di Roma IBAN: **IT 82 M 08 32 73 89 41 00000000 222**
4. di accettare il costo di € \_\_\_\_\_ del corso prenotato, così come scritto in "Modalità di pagamento ed agevolazioni"
5. di impegnarsi a saldare gli importi secondo le modalità concordate:
6.  1- ANNUALE saldo intero importo entro 15/10/2017 (con sconto del 10%)  2-SEMESTRALE con primo acconto entro il 15/10/2017 e saldo entro il 08/04/2018 (con sconto del 5%)  3-TRIMESTRALE con primo acconto entro il 15/10/2017, secondo acconto entro il 07/01/2018, terzo acconto entro il 08/04/2018 e saldo entro il 01/07/2018. I Pagamenti potranno essere fatti con **Assegno intestato a Matteo Nicolucci o con Bonifico Bancario intestato a Matteo Nicolucci** Presso **Banca di Credito Cooperativo di Roma IBAN IT 78N083273894100000007156**. N.B. Nella causale indicare nome e cognome dell'allievo, tipo di corso, riferimento del pagamento;
7. Di impegnarsi a comunicare la rinuncia di partecipazione al corso ,preventivamente a voce, ai responsabili del corso e confermarla con mail a [scuolavela@compagniaavelaroma.com](mailto:scuolavela@compagniaavelaroma.com) .**Dichiara inoltre di accettare**, in caso di rinuncia, quanto previsto dal regolamento relativo alle penali applicate, e piu' precisamente ; a)**nessun rimborso per la quota di iscrizione ;b) 50% dell'importo corrispondente alle lezioni a cui rinuncia calcolato moltiplicando €30,00 per il numero delle lezioni mancanti**, se la rinuncia è pervenuta almeno 30 giorni prima della data del successivo pagamento - **L'intero importo corrispondente alle lezioni a cui rinuncia** se la comunicazione è pervenuta successivamente al 30° giorno antecedente la data del successivo pagamento -**Le quote versate detratto l'importo corrispondente alle lezioni a cui rinuncia calcolato moltiplicando €26,00 per il numero delle lezioni mancanti**, se la rinuncia è causata da **malattia o infortunio che comportino il ricovero ospedaliero o la gessatura fissa**.- **L'iscritto** che non salda entro i termini indicati o non si presenta all'inizio del turno, e non comunica l'eventuale ritardo, viene considerato rinunciatario e perde quanto versato - **Nulla è trattenuto** in caso di sostituzione di allievo preventivamente autorizzata dal Circolo Velico Ventotene e/o dalla Compagnia della Vela di Roma

data \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ Firma del partecipante \_\_\_\_\_

**AUTORIZZAZIONE PER I MINORI**

\_\_I\_\_ sottoscritt\_\_ esercente la patria potestà sul minore sopra indicato

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_

Nat\_\_ il \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ a \_\_\_\_\_ (\_\_\_) Residente a \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_ N. \_\_\_\_\_ C.A.P. \_\_\_\_\_ Prov \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ Fax. \_\_\_\_\_ Cell \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_ Cod. Fis. \_\_\_\_\_

Dichiara di essere a conoscenza che \_\_\_\_\_(figlio/a, altro ) ha fatto richiesta di iscrizione al Corso sopraindicato, di autorizzarne l'iscrizione e di accettare , senza riserve, quanto indicato ai punti 1,2,3,4,5,6,

Per accettazione

data \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ Firma dell'esercente la patria potestà \_\_\_\_\_

Autorizzo la Compagnia Vela Roma (1) al trattamento dei miei dati personali in base alla normativa art.10 della Legge

n. 675/96 (Tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali) e della legge 196/03 si  no

data \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ Firma dell'esercente la patria potestà \_\_\_\_\_

Il Circolo Velico Ventotene provvede al trattamento informatizzato dei dati personali inseriti in questa pagina per l'invio di informazioni e documenti relativi alla partecipazione alle sue iniziative, ed all'elaborazione di statistiche anonime. Saranno comunicati solo i dati generali e non quelli anagrafici personali. Titolare dei dati personali è il Circolo Velico Ventotene con sede in Via Carlo Dossi 15- 00137 Roma. Tutti i dati sono a disposizione del diretto intestatario per qualsiasi correzione o modifica relativa al loro utilizzo.